

## لنفوم غیر هوچکین چیست :

سرطان خونی است که در سیستم لنفاوی به دلیل اختلالات ژنتیکی ایجاد می شود که ارثی نبوده و به دلیل جهش در ژن های DNA گلبولهای سفید خون اتفاق می افتد. که لنفوسیت های B ویا لنفوسیت های T که بخشی از سیستم ایمنی به شمار می روند دچار جهش می شوند .

لنفوم غیر هوچکین در هر بافتی از بدن نمودار می شود لنفوم غیرهوچکین نسبتا شایع است . حدود ۳٪ از کل مرگ ومیر های مرتبط با انواع سرطان را تشکیل می دهد .در مردان شایع تر از زنان می باشد . بیشتر لنفوم های غیر هوچکین تهاجمی هستند و برخی از آنها بر طحال وکبد تاثیر می گذارند .

## علائم اصلی لنفوم هوچکین :

- ۱- تورم غدد لنفاوی
- ۲- درد و تورم شکم
- ۳- درد قفسه سینه ( در برخی موارد لنفوم غیرهوچکین باعث تورم گره های لنفاوی در ریه یا داخل قفسه سینه می شود واین تورم باعث درد قفسه سینه می شود )
- ۴- سرفه (وجود لنفوم غیر هوچکین در تیموس یا عروق لنفاوی گردن )
- ۵- تنگی نفس

۶- تب

۷- تعریق شبانه

۸- کاهش وزن

## علائم لنفوم غیرهوچکین



## روشهای تشخیص :

- ۱-آزمایشهای خون شامل : (تست شیمی خون , LDH, و ایدز و CBC خون و تست هپاتیت B, هپاتیت C
- ۲- تستهای تصویر برداری ( سی تی اسکن ، اسکن توپوگرافی PET ، سونوگرافی و MRI )
- ۳- بیوپسی غدد لنفاوی : برای تشخیص قطعی سرطان ممکن است تمام یا بخشی از یک غده لنفاوی به منظور بررسی میکروسکوپی برداشته شود .
- ۴- ایمونوفنوتایپ (آنتی بادیهای برای شناسایی سلولهای سرطانی بر اساس نوع نشانگر سلولی )

## تاثیر لنفوم غیر هوچکین بر سلامتی فرد:

بعضی از لنفوم های غیرهوچکین ممکن است بر سیستم لنفاوی وتوانایی بدن در مبارزه با عفونت تاثیر بگذارند. سیستم لنفاوی شبکه ای از گره های لنفاوی ، عروق واندام های لنفاوی است که با سیستم ایمنی برای از بین بردن عوامل عفونی همکاری می کند.

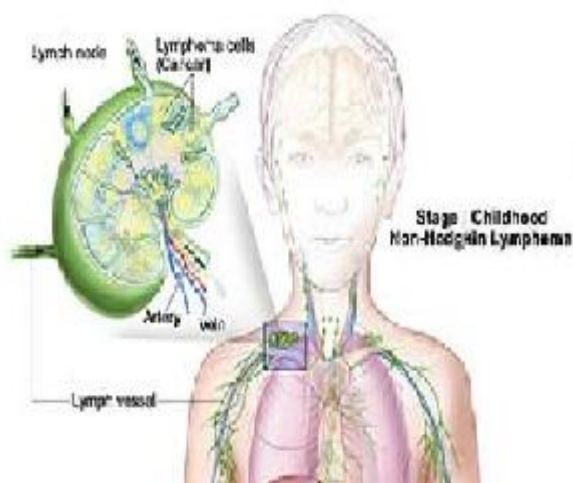
## درمان :

- ۱- پرتو درمانی
- ۲- شیمی درمانی
- ۳- واکسن درمانی
- ۴- شیمی درمانی با دوز بالا همراه با پیوند سلول بنیادی
- ۵-هدف درمانی : درمان سلولهای خاص بدون اینکه صدمه ای به سلولهای نرمال وارد شود(درمان با پادتن مونوکلونال)
- ۶- نظرات مشاوره ای



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

## (لنفوم غیر هوچکین)



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زکيه ابراهيم پور (پرستار بخش هماتولوژی)

زیر نظر:

دکتر هادی محمد دوست

(فوق تخصص هماتولوژی و آنکولوژی)

تولید: پاییز ۱۴۰۲

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

[WWW.NKUMS.ac.ir](http://WWW.NKUMS.ac.ir)

## خودمراقبتی و آموزش به بیمار :

۱-مراجعه به پزشک طبق زمان تعیین شده

۲-انجام آزمایشات درخواستی (CBC)

۳- عدم رفت و آمد در محیطهای شلوغ

۴-عدم مصرف سبزی و سالاد خام در حین شیمی درمانی فعال

۵- تغذیه مناسب از اهمیت زیادی برخوردار است. تغذیه مناسب به معنی استفاده از کالری کافی برای حفظ وزن مناسب است.

۵-شستشوی مرتب دست با آب و صابون

۶- عدم تماس با فرد بیمار

۷- در صورت بروز علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه نمایید : تب ، خونریزی ، افت دهان ، کاهش اشتها بیحالی ، تهوع و استفراغ